

CAS section la Gruyère



Numéro
4 avril 2012

| | |
|------------------------------|---|
| Président | Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 |
| Adresse du club | Case postale 502 - 1630 Bulle 1 |
| Sites internet | http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch |
| E-mail | info@cas-gruyere.ch |
| Local de la section | Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 079 620 39 14 |
| Rédaction du bulletin | Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : catherine.labhart@gmail.com |
| Gestion des membres | Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 Email : francis.vanwynsberghe@bluewin.ch |
| Photo de couverture | Les Gastlosen vues par avion, photo offerte par Laurent Scheurer |

Bull'bouge 2012

Une manifestation populaire, sportive et gratuite

Le CAS Section la Gruyère y participera avec une randonnée.

Dimanche 6 mai 2012

Au stade de Bouleyres, départ 9 h

Randonnée et itinéraire : stade - cabane des Clés et retour

Durée : 6 h

Equipement : souliers de marche, év. bâtons, boisson, pique-nique

Une soupe aux légumes vous sera offerte à la cabane des Clés

Inscriptions:

Service du sport de la ville de Bulle

Tél. 079 283 83 11

E-mail : carlo.gattoni@commune.bulle.ch

Sommaire

Reflets de la section
Les cabanes de la section

3 - 5
7 - 12

Récit Groupement jeunesse
Groupement jeunesse
Les courses du mois
Récits de courses

12 - 15
15 - 17
19 - 23
25 - 29

Reflets de la section

Activités du mois

| Date | Course | Participants |
|-------|-----------------------|--------------|
| 08.01 | Monts Chevreuils | 11 |
| 15.01 | Cape au Moine | 15 |
| 04.02 | Combiflue | 3 |
| 05.02 | Alpigemäre | 9 |
| 07.02 | Folliu Borna | 15 |
| 09.02 | Piera Perchia | 30 |
| 12.02 | La Douve | 16 |
| 14.02 | Wispile | 12 |
| 16.02 | Rodomont | 19 |
| 16.02 | Les Rasses | 2 |
| 18.02 | Haut Crêt | 16 |
| 19.02 | Patraflon | 6 |
| 21.02 | Chalet du Régiment | 19 |
| 23.02 | Gros Brun - Patraflon | 15 |
| 23.02 | Vudalla | 13 |
| 28.02 | Les Mosses | 17 |

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :
Pierre Gremion, beau-père d'Albert Trezzini ;
Jacques Deschenaux, frère de Françoise Castella ;
Michel Remy, frère de François Remy, Catherine Gremaud et Jacqueline Baechler, membres, et parent de plusieurs membres.



michelmooser SA

constructions en bois • menuiserie • charpente

La Tzintre 63 -1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée - Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915.12.42

Eté :
Course à pied - Trekking

Candidats

| | |
|-------------------------------|--------------|
| Egger Isabelle | |
| Pra Chevalley 27 | Lentigny |
| Marro-Mettraux Martine | |
| Pra Chevalley 25 | Lentigny |
| Beaud Lisa | Grandvillard |
| Castella Pierre | |
| Chemin Pauvre-Jacques 9 | Bulle |
| Yerly François | |
| La Chenevière 29 | Treyvaux |

Groupement Jeunesse

| | |
|--------------------------|------------------------|
| Pittet Suzanne | |
| Rue Pierre-Sciobéret 20 | Bulle |
| Delacombarz Anaïs | |
| Impasse des Burtins 5 | Les Sciernes d'Albeuve |
| Vial Irma | |
| La Gotta 12 | Pont La Ville |

OUVERT 7 JOURS SUR 7

**Petit
Marché
de l'Intyamon**



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11

Admissions

| | |
|-------------------------------|-----------------------|
| Morand Berthe | |
| Rte de Villaraboud 2 | Vuisternens-dt-Romont |
| Andrey Catherine | |
| Sentier des Gorges 3 | Chatel-St-Denis |
| Écoffey Nicole | |
| Les Loyettes 7 | Villars-sous-Mont |
| Genoud Céline | |
| Rte des Mosses 25 | La Rogivue |
| Michely Véronique | |
| Rue du Baly 9 | Broc |
| Broillet Marc-Olivier | |
| Route des Moleires 17 | Marsens |
| Broillet Christine | |
| Route des Moleires 17 | Marsens |
| Broillet Coline | |
| Route des Moleires 17 | Marsens |
| Broillet Emma | |
| Route des Moleires 17 | Marsens |
| Thürler Benoit | |
| Rue de la Justice 7 | Cully |
| Cantin Cyrille | |
| Route de Derrière la Roche 24 | Charmey |
| Page Louis | |
| Motelon 79 | Morlon |
| Ribordy Alain | |
| Case postale 266 | Fribourg |
| Ribordy Marjam | |
| Case postale 266 | Fribourg |
| Ribordy Adrien | |
| Case postale 266 | Fribourg |
| Ribordy Nadège | |
| Case postale 266 | Fribourg |

Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane de l'Oberegg

| | | |
|--------------|----|---------------------------------------|
| Avril | 1 | Cédric Menoud - J.-C. Morand |
| | 8 | Nadia Siffert |
| | 15 | Georgette Aubry - Léonard Crottaz |
| | 22 | Jean-Louis Romanens - Denise Jacquier |
| | 29 | Bobonne - Gilbert Maillard |
| Mai | 6 | Edouard Krattinger |

Réservations et gardiennages:

Menoud Dodo – 079 219 06 39 ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20



Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication

- ▶ Radio montagne REGA
- ▶ Géolocalisation SPOT
- ▶ Lampes frontales LED
- ▶ Talkie-Walkie loisirs / enfant
- ▶ Conseil, location et vente



Auto-électricité
Prestations garage
Entretien véhicules



Systèmes:
Anti-effraction
Détection feu



Rue de la Pâla 135
CH-1630 Bulle
Christophe : 079 852 23 90
Yves : 079 410 79 88
www.messerli-groupe.com



SOS OK

Cabane des Portes

AVIS DE RECHERCHE

La personne qui s'est trompée de veste polaire lors du bouilli aux Portes le 30 octobre dernier est priée de prendre contact avec le contrebassiste des Amis du Cousimbert, M. André Sciboz à Treyvaux, tél 079 824 23 20. Sa veste était pendue à l'entrée de l'écurie. Il se recommande qu'on la lui rende au plus vite, car à l'intérieur se trouve un précieux trousseau de clés.

Cabane des Portes

| | | | |
|--------------|----------|-------|------------------------------------|
| Avril | Week-end | 31-01 | Jérôme Romanens et Ludovic Dousse |
| | Week-end | 07-08 | Jean-Marie Descloux « Momon » |
| | Week-end | 14-15 | Paulon Maillard |
| | Week-end | 21-22 | Jean-Pierre Wehren et Myriam Kolly |
| | Week-end | 28-29 | José et Daniel Romanens |
| | | | Fermeture |

Gardiennage week-end: du samedi 15 h au dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Cabane des Clés

| | | | |
|--------------|--|----------|---|
| Avril | Semaine | 02 au 06 | Jean-Louis Willems |
| | Week-end | 07 - 08 | Pâques: Jean-Louis Willems |
| | <i>Puis la cabane des Clés sera fermée jusqu'au début mai 2012</i> | | |
| Mai | Week-end | 05 - 06 | Marcel et Marie-José Mettraux |
| | Vendredi | 11 | Soirée risotto: les responsables |
| | Week-end | 12 - 13 | Nadia Siffert |
| | Ascension | 17 au 20 | José et Marie-José Romanens |
| | Pentecôte | 26 au 28 | Eric et Claudine Sudan |

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations et gardiennages + clés de la cabane: Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Clés

Le vendredi 11 mai, dès 18 h 30

**Soirée risotto
à la cabane des Clés**

Prix du menu + café: fr. 15.–

Inscription jusqu'au 1^{er} mai
chez Henri et Georgette Maillard au 079 625 17 07

Au plaisir de vous rencontrer!



Cabane des Marindes

La cabane est fermée durant l'hiver!

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler Jean Barras, 079 751 88 85. Dès l'ouverture de la cabane, appelez le 079 790 45 33 pour les réservations

Cabane de Bounavaux

La cabane est fermée durant l'hiver!

Responsable: Alfred Sauteur – 079 603 68 78

Récit GJ

Récit du camp de Carnaval

Du 20 au 25 février 2012

1^{er} jour: Le rendez-vous est fixé à 6 h mais Jonas arrive comme d'hab. avec 30 minutes de retard. Une fois que tout le monde est là, nous voilà partis pour 6 h de bus à foison. Chacun s'endort rapidement. Vers 13 h, nous arrivons au gîte « La Marmu » qui nous hébergera toute la semaine. Très bel endroit, mais le peu de neige nous inquiète un peu. Après: une petite balade de 743 m de dénivelé selon Simon (l'altimètre du groupe!) Début de descente dans la poudre et fin dans les cailloux! Arrivés, un bon repas nous attend, puis au lit!

2^e jour: Nous nous levâmes, déjeunâmes et nous partîmes pour une très très longue virée. Après être partis de Tolosano et après que Christian se soit fait une petite frayeur

en croyant avoir oublié ses skis (sans commentaire...), nous mangeâmes au sommet du P. Sibolet (2584 m). Puis nous suivîmes la crête qui nous amena au P. Tempesta (2679 m) et nous redescendîmes quelques mètres; résultat des courses: Vannie casse sa fixation et Johann pète son bâton en carbone en le « royant » contre un arbre. Nous eûmes ensuite tous le plaisir de remettre les peaux pour les 350 m les plus pénibles de la semaine pour atteindre le P. La Piovosa (2602 m). Enfin nous pûmes redescendre et arrivés en bas, Johann s'exclama: « Merde! J'ai oublié mon thermos en haut! ». Bravo à Vannie, la plus jeune, qui a bien tenu les quelques 1600 m de dénivelé!

3^e jour: Nous nous levons à 7 h comme tous les jours, quoiqu'un peu esquinés par la sortie de la veille. Nous rechaussons les skis direction le Bric Boscasso (2586 m). Montée sans difficulté jusqu'au pied dudit sommet.

là-bas, nous mangeons à foison et réparons attaquer ce Bric (à brac). Tous, sauf Vannie, pas complètement remise du 2^e jour (quelles niauches ces gonzesses). Le sommet finalement crapahuté, Vincent est le dernier prêt; il devra donc donner tout son chocolat à cause d'un pari stupide. Ensuite, nous redescendons dans une poudre fabuleuse et rattrapons Vannie et Alex. Sur le chemin du retour, nous faisons une halte au magasin du coin et nous faisons le plein de cochonneries. Bref, on a eu une fin de journée normale.

4^e jour: Après un retard traditionnel de la part de Jonas (encore!) qui après CINQ réveils n'est toujours pas hors du lit, un petit déjeuner sympa et bien garni nous motive à partir pour le Rocca dell'Aquila. La route fut longue et bousculante. Malgré cela, nous sommes arrivés au parking puis nous partons pour une montée longue de 1000 m de dénivelé. Nous voilà ensuite arrivés au départ de notre périlleuse montée. Lors de l'une des pauses, nous nous divisons en deux groupes (de niveaux différents): un qui alla direction le M. Giobert pour ensuite rejoindre l'autre groupe qui alla directement en direction du sommet choisi comme but de la journée. Nous

avons pris le dîner et nous avons ensuite fait un exercice de recherche DVA, de sondage et de pelletage. Nous sommes finalement descendus dans un couloir magnifique et nous avons fait une longue descente. Une fois arrivés au bus, nous sommes repartis pour Vernetti où nous avons fait un petit moment de bronzette au soleil.

5^e jour: Splendide journée! Le groupe endurant comprenant Michaël, Noé et Jojo a accompagné Christian dans l'ascension du Mont Cassorso (2782 m). Christian ayant oublié les clés sur le contact, il se vit contraint de retourner les chercher. Après une approche plutôt plate, un imposant couloir se dressa devant nous, tel un lion devant un chat. Le sommet, peu difficile, s'atteint à ski, ne permettant hélas pas au piolet et aux crampons emportés d'apprécier la vue colossale sur cette région fabuleuse. La descente côté nord nous offrit quelques passages d'extraordinaire poudreuse de grande qualité. Après une remontée de quelques 600 m dans un chouette vallon nord (ce qui porta notre total journalier à plus de 1700 m de dénivelé), nous sommes arrivés au Bric Boscasso (2586 m). Nos collègues, plus épui-

**FRANCIS
MOOSER**


Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001
Fondée en 1954

Téléphone 026 919 60 90
Téléfax 026 919 60 99


Chauffage
Ventilation
Sanitaire
Entretien - dépannage



Energies renouvelables:
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Ch. de Halage 14 / cp 268
1630 Bulle 1

www.francis-mooser.ch
secretariat@francis-mooser.ch



sés, rongés par l'effort, sont montés par la face sud à l'allure effrayante de 1000 m pour 5 h, soit 200 m/h et ont eu l'inoubliable, étonnante, surprenante surprise de nous voir arriver une poignée de minutes après eux sur ce sommet dont les 30 derniers mètres se parcourent à pied sur une arête enneigée foisonnante. Une descente plutôt bonnarde conclut cette journée ensoleillée à doubré et tout à fait merveilleuse, gigantesque, plaisante, formidable, extra, géante, pââ!

6^e jour: Réveil matin tout à fait brutal pour certains. Puis nous petit-déjeunons avec du bon pain... Nous préparons

nos affaires sans empressement, et nous chargeons le bus tout aussi lentement. Après un court trajet, nous nous arrêterons et des exercices de cordes nous ferons. Partons pour un voyage foisonneusement long, durant lequel sans encombre nous pique-niquons. Arrivés à Bulle, le bus nous devons laver. Pour que, finalement, nous puissions nous quitter.

Participants : Michael Biland, Johann Bussard, Noé Delacombaz, Jonas Engel, Vincent Pasquier, Vannie Pochon, Simon Wicky.

Moniteurs : Christian Bosson et Alexandre Castella (guide)

Groupement jeunesse

Gran Paradiso

We 31 mars au 1^{er} avril

Lieu et heure de départ

A définir

Situation/altitude

Grand Paradiso

Itinéraire choisi

Cabane Vittorio Emanuele II

Difficulté et cotation

S3-S4

Matériel

Complet de randonnée DVA - sonde - Pelle + crampons - baudrier - piolets - prussik - cordelette - vis - corde.

Subsistance

Demi-pension à la cabane

Coût approximatif

50 Euros + frais de transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno - 026 912 71 07

Délai d'inscription

30 mars

Remarque/descriptif

Course commune Jeunesse et section

Wildstrubel S2

6 au 9 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Région Wildstrubel

Itinéraire choisi

Selon conditions

Difficulté et cotation

S2

Matériel

De randonnée à ski (+ d'infos sur inscription),
pelle, sonde, DVA

Substance

Pique-niques pour 3 midis

Coût approximatif

A définir avec 3 nuitées en cabane

Renseignements et inscriptions

Simon Nikles - simonski@hotmail.com ou
077 412 12 81

Délai d'inscription

2 avril

Remarque/descriptif

Jolie course de printemps en itinérant (de
Adelboden à Loèche = bains), plusieurs som-
mets + arêtes

Ski Val Ferret

Di 29 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 15

Situation/altitude

Tête de Ferret (2714 m)

Itinéraire choisi

Par la Dotse

Difficulté et cotation

S1/S2

Matériel

Matériel pour la randonnée (DVA, pelle,
sonde, couteaux)

Substance

Pique-nique et boissons pour la journée

Coût

Transports

Renseignements et inscriptions

Florence Nikles - 079 479 72 75 ou
flonikles@gmail.com

Délai d'inscription

23 avril

Remarque/descriptif

Si manque de neige, on ira la chercher en
hauteur et éventuellement sur deux jours.

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Camp de la Pentecôte - Alpstein

Appenzellerland. 
von Schwyz bis zum Säntis



De grandes parois de calcaire, des vallées profondes, des lacs de montagne idylliques, voilà à quoi ressemble le massif de l'Alpstein. Avec le Säntis, colosse

de calcaire dominant la région, l'Alpstein fait partie des Préalpes Appenzelloises et nous offre de magnifiques paysages montagneux. On y découvre une culture montagnarde qui a su rester traditionnelle au fil des âges.

Le rocher, comparable à celui de nos Gastlosen, nous propose plus de 700 voies d'escalade des plus faciles aux plus ardues, dans divers jardins d'escalade ou grimpe de style alpin.

Le camp de la Pentecôte 2012, du 26 au 28 mai, se déroulera dans cette région. Nous ferons principalement de l'escalade sportive, d'une ou de plusieurs longueurs. Mais nous découvrirons également à pied les beautés que la région nous réserve.

Si tu es intéressé(e) à participer à ce camp, tu peux demander des informations ou te préinscrire chez Jonas Clerc par e-mail: clercj@gmail.com.

Pour prévoir la suite

1. Sortie escalade

We 5 – 6 mai

2. Camp d'escalade

17 au 20 mai

3. Camp de Pentecôte

26 au 28 mai

Les courses du mois

Grand Paradiso

We 31 mars au 1^{er} avril

Lieu et heure de départ

A définir

Situation/altitude

Grand Paradiso

Itinéraire choisi

Cabane Vittorio Emanuele II

Difficulté et cotation

S3-S4

Matériel

Complet de randonnée DVA - sonde - Pelle + crampons - baudrier - piolets - prussik - cordelette - vis - corde.

Subsistance

Demi-pension à la cabane

Coût approximatif

50 Euros + frais de transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno - 026 912 71 07

Délai d'inscription

30 mars

Remarque/descriptif

Course commune Jeunesse et section

La Tuffière – Hauterive

Ve 6 avril

Lieu et heure de départ

La Tuffière à 13 h

Itinéraire choisi

La Tuffière – Couvent de Hauterive – une demi-heure au couvent – descente par la droite de la Sarine et retour par la gauche.

Difficulté et cotation

Pour tous

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux par téléphone au 026 912 55 65 ou au 079 695 47 80



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



Cotations des courses à ski

| Degré | Pente | Degré d'exposition |
|-------|-------------|---|
| S1 | jusqu'à 30° | Pas de risque de glissade, terrain vallonné, pas de technique particulière. |
| S2 | dès 30° | Risque de courtes glissades se terminant en pente douce. Pentas larges avec quelques brefs raidillons. Contrôle des dérapages, virages en toute neige. Conversions nécessaires. |
| S3 | dès 35° | Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures). Brefs raidillons sans possibilités d'évitement. Capacité de skier dans toutes neiges. Assurer les conversions |
| S4 | dès 40° | Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort). Pentas raides. Bonne technique de descente nécessaire. |
| S5 | dès 45° | Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort). Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. |

Echelle des cotations des courses en raquette

| Degré | Pente | Terrain et danger |
|-------|-------|---|
| WT1 | < 25° | Pas de pente raide, ni danger d'avalanche, ni de glissement. Connaissances en avalanches pas nécessaires. |
| WT2 | < 25° | Pas de pente raide, ni danger de glissement, mais danger d'avalanche. Connaissance de l'évaluation de la situation pour les avalanches. |
| WT3 | < 30° | Courts passages raides, danger d'avalanches, faible danger de glissement. Connaissance de l'évaluation de la situation pour les avalanches. |
| WT4 | < 30° | Courts passages raides et/ou traversées de pentes. Parfois rochers. Danger d'avalanche et danger de glissement avec blessure. Bonnes connaissances alpines et bonne technique de marche |
| WT5 | < 35° | Courts passages raides et/ou traversées de pentes et/ou barre rocheuse. Glacier. Risque de chute. Dangers alpins (chute dans les crevasses). Bonnes connaissances alpines, bonne technique de marche et sûreté du pas. |
| WT6 | > 35° | Passages exigeants et/ou traversées de pentes et/ou de barres rocheuses. Glacier fortement crevassé. Danger d'avalanche. Risque de chutes. Dangers alpins. Excellentes connaissances alpines. Sûreté du pas dans le rocher, la neige et la glace. |

La Grande Lui

Je 12 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 5 h

Situation/altitude

Grande Lui, 3509 m

Itinéraire choisi

La Fouly (1600 m) / L'A Neuve /
sommets (3509 m)

Difficulté et cotation

Longue course: S3

Matériel

Complet de rando avec couteaux (+ DVA /
pelle / sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Michel de Techtermann - 026 652 33 64 ou
079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 11 avril à 12 h

Remarque/descriptif

Belle, mais longue course (1900 m), faite que
par de bonnes conditions.

Hospice du Grand St-Bernard

Me 18 – Je 19 avril

Lieu et heure de départ

Espace Gruyère, (parking goudronné) 7 h 45

Situation/altitude

Hospice du Grand-St-Bernard, 2470 m

Itinéraire choisi

1^{er} jour:

- montée directe à l'hospice
 - col E, Tête de Barasson, 2730 m
 - col W de Barasson, 2635 m
- Raquettes idem lettres a) et c)

2^e jour:

- descente directe sur Bourg-St-Bernard
(parking)
- Fourchon 2902 m, descente via Hospice
ou Couloir des Capucins 2861 m, Combe
de Drône, Bourg-St-Bernard (parking)
- Tête de Fontainte 2775 m, descente via
Hospice ou Couloir des Capucins 2861m,
Combe de Drône, Bourg-St-Bernard (parc)

Raquettes idem variante a) ou selon pro-
gramme à établir sur place

Difficulté et cotations

Skis S2/S3 - raquettes WT2

Matériel

Complet de rando, ski ou raquettes, DVA,
pelle, sonde, couteaux

Subsistance

2 pique-niques

Coût

Fr 61.- en 1/2 pension chambre ou Fr 48.- en
1/2 pension-dortoir; transport env. Fr 22.-

Renseignements et inscriptions

Jean-Louis Catillaz au 079 640 98 71 ou 026
912 88 59

Délai d'inscription

COMPLET, sauf désistement

Remarque/descriptif

Messe du mercredi soir animée par le chœur
gruérien « Les Gueux »

Course à la carte

Sa 21 avril

Chef de courses

Jean-Claude Perroud – 079 230 68 35 (les intéressés se renseignent directement auprès du chef de courses).

Gorges du Nozon

Je 26 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Région Romainmôtier

Itinéraire choisi

Selon l'état des gorges

Difficulté et cotation

T2

Matériel

Randonnée

Substance

Tirée du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud - 026 912 69 40

ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Mercredi 25 avril à 17 h

Remarque/descriptif

Course printanière avec flore naissante.

Mont Racine, sentier des statues

Je 3 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Montagnes neuchâtelaises

Itinéraire choisi

Tête de Ran – Mont Dar – Les Gouttes -

Sentier des Statues – Mont Racine – Grandes

Pradières - Tête de Ran

Difficulté et cotation

T1, environ 4 h

Matériel

De randonnée pédestre

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Irénée Savary au 026 913 11 16 ou

079 510 62 25 ou i.savary@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 2 mai à 18 h.

Remarque

Course accessible à tous, avec plus de 120 sculptures à découvrir.

Récits de courses

Cours Avalanche 2012

Dès l'annonce parue dans le bulletin, pas question d'attendre, bloquer la date dans mon agenda et m'inscrire par mail en espérant être dans les 50 chanceux.

Tout commence par le cours théorique le mercredi soir d'avant. Intervenants à la théorie du mercredi soir: Vincent Grivel, Dr Sandra Léa, et bien sûr Charly Perritaz.

Bulletin avalanche, météo, vent, déclivité, carte au 1:25000, passages clés, matériels techniques, forme physique, manteau neigeux, corniche et les dangers du froid qui s'invitent sournoisement sans que l'on s'y attende.

Tant de paramètres à ne pas négliger, à exercer et à peaufiner.



Mais tout ça ne nous décourage pas à affronter ce grand blanc, ces pentes vierges au ciel bleu d'un bleu si profond que l'on pourrait accoster avec un paquebot.

La théorie emmagasinée, rendez-vous au samedi suivant.

Renseignements pris la veille, risque d'avalanche 2 limité avec en prime quelques centimètres de neige fraîche. Le rêve quoi!!

Samedi matin 9 heures à Moléson village tous fin prêts.

Une quinzaine de bénévoles de la colonne de secours de la Gruyère sont là pour nous, pour nous inculquer la technique de sauvetage de vies en cas d'avalanche.

Les groupes de 7 à 9 personnes sont formés, contrôle complet du DVA fait, nous pouvons entamer la montée du côté du chalet du petit Moléson, les chiens d'avalanche font partie du cours et nous accompagnent dans un va-et-vient alerte et ininterrompu.

Déjà les groupes se forment en rond, parsemés ici et là et l'on entend les chefs de classe donner leurs explications, et commenter en détail le bulletin avalanche de la journée.

Notre chef de classe Laurent nous détaille la grille des 3x3 pour l'évaluation et la prise de décision sur les futures randos que nous serions peut-être amenés à préparer un jour ou l'autre, l'estimation des degrés de la pente; nous étions tous à l'écoute, même les sapins et le vent étaient attentifs.

Nous reprenons notre balade histoire de nous réchauffer un peu et nous voici du côté du chalet du gros Moléson, sur les pentes de la Vudalla... Et là! Sébastien Rumo nous annonce la terrible nouvelle: une avalanche vient d'emporter 3 randonneurs, il nous indique l'endroit où il les a vus pour la der-

nière fois, le souffle court par notre montée, il faut réagir, rassembler tout ce que l'on a appris. Une personne se met en avant pour diriger les opérations de recherche, les secondes, les minutes passent, chacun fait son travail. Une première victime est trouvée... Malheureusement décédée! Une deuxième vivante celle-là, puis une troisième rescapée, moins de 15 minutes. Il était temps!

Ouf!! Heureusement ce n'était qu'un exercice, mais la réalité peut être encore plus stressante et compliquée.

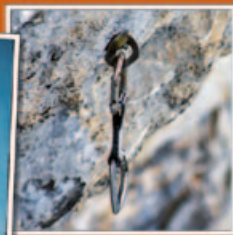
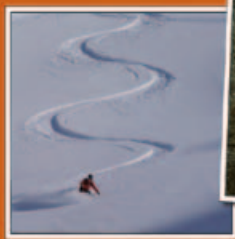
Sur place nous exerçons encore le dégagement en groupe de victimes sous plusieurs mètres de neige. Le temps passe vite, déjà

14 heures. Il faut descendre et nous avons droit à une dernière démonstration avec les maîtres-chiens et l'immense efficacité de leurs compagnons à 4 pattes.



bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg

026 322 61 39
www.bugaboo.ch



Et la journée touche à sa fin, un très grand merci à tous ceux qui ont contribué à l'excellence de ce cours.

A tous bientôt sur de belles pentes et non pas dessous! ;-)

Roland

| Moniteurs | | | Préparateurs | |
|-----------|----------|---|--------------|-----------|
| Grivel | Vincent | 1 | Pasquier | Benoit |
| Stucki | Nicole | 2 | Corti | Mattia |
| Castella | Alex | 3 | Despontin | Jean |
| Lavenne | Hervé | 4 | Spicher | Baptiste |
| Scheurer | Laurent | 5 | Rumo | Sébastien |
| Papaux | Delphine | 6 | Pythoud | Baptiste |
| Brügger | Thomas | 7 | Rauber | Stéphane |
| | | | Ryf | Yvan |

Logistique : Gérard Spicher (Minet)



Les Cabanes de la section

LES PORTES – LES CLES - L'OBBEREGG - BOUNAVAUX - LES MARINDES

Tarif min. Membre CAS La Gruyère

Fr. 8.–

Tarif Membre CAS + membre étranger

Fr. 16.–

Tarif non-membre

Fr. 19.–

Pour les enfants, les tarifs suivants sont appliqués :

Enfants 7 à 16 ans - ½ prix

Prestations offertes

Boissons chaudes et froides - Potage le dimanche à midi
les cabanes sont équipées de couches avec duvets nordiques

Pour les jours d'ouverture, se référer au bulletin du CAS



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :

Francis Van Wynsberghe

Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

Email : francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre

Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):